



PA-Guiden

Dynamicus handbok för hur en PA-student
överlever 3 år i Uppsala

Framtagen av:
Dynamicus Utbildningsutskott VT 2017
Sara Eklund
Elina Frösegård
Julia Gäreskog
Pierre Hedström
Emelie Lindbom
Leontina Walldén

Senast reviderad: HT 2025 av Noomi Brännkärr, Juni Rogström och Eleonora Keytuli
Näringslivssamordnare

Innehållsförteckning

1. Allmänna frågor

- 1.1 -Ladok**
- 1.2 -Studium**
- 1.3 -Passerkort**
- 1.4 -Bibliotek**
- 1.5 -Skriva ut**
- 1.6 -Stipendier**

2.Att vara student i Uppsala

- 2.1 -Olika stadsdelar**
- 2.2 -Olika campus**
- 2.3 -Olika bostadsområden**

3.Frågor om PA-programmet

- 3.1 -Vad är PA?**
- 3.2 -Vad kan man jobba med i framtiden?**
- 3.3 -Hur ser studieplanen ut?**
- 3.4 -Hur får man en examen?**
- 3.5 -Studieuppehåll**
- 3.6 -Ändring av kurslitteraturen**
- 3.7 -Kan man bygga på sin utbildning?**
- 3.8 -Utlandsstudier**
- 3.9 -Vem hör jag av mig till i vilket läge?**
- 3.10 -Viktiga länkar**

4. Frågor om CSN

- 4.1 -Hur mycket studiemedel kan jag få?**
- 4.2 -Hur mycket extra bidrag kan jag få?**
- 4.2 -Hur mycket får jag tjäna?**
- 4.3 -Om jag avbryter studierna?**

5.Frågor om examinationer

- 5.1 -Vilka olikaexaminationsformer finns?**
- 5.2 -Vad händer om jag kuggar?**

5.3 -Hur många omtentor får man göra?

5.4 -Extrahjälp vid olika svårigheter

5.5 -Olika examineringslokaler

6.Utbildningsutskottets bästa studietips

- 6.1 -Studiemetoder**
- 6.2 -Studieplatser**
- 6.3 -Vila**
- 6.4 -Det är inte hela världen**

7.Tips utanför campus

- 7.1 -Cafeér**
- 7.2 -Pubar**

8.Nationsguide

- 8.1 -Vad är en nation?**
- 8.2 -Vilka nationer finns?**
- 8.3 -Klubbar**
- 8.4 -Bostäder**

9.Att gå på sittning och allt vad det innebär

- 9.1 -Vad är en gasque?**
- 9.2 -Vad är sittning och sexa?**
- 9.3 -Vad innebär de olika klädkoderna?**
- 9.4 -Vett och etikett**

10.Dynamicus

- 10.1 -Vad är Dynamicus?**
- 10.2 -Hur blir man medlem?**
- 10.3 -Inspark**
- 10.4 -Sociala medier**
- 10.5 -Evenemang**

11.Engagemang i Dynamicus

- 11.1 -Styrelsen och poster**
- 11.2 -Hur engagerar man sig?**
- 11.3 -Hur söker man en post?**
- 12.Ordlista**

Denna handbok är avsedd att hjälpa PA-studenter i att överleva såväl som maximera sitt studentliv i Uppsala. Här finns viktig information om vem som gör vad på institutionerna, vad som egentligen gäller med CSN, och hur många omtentor som fick skrivas nu igen?

Handboken är också mer än en bra sak att ha i väskan när litteraturlistan ändrats och kursarna frågar om det verkligen är okej. Denna handbok har tips för var PA-studenter pluggar bäst, vart fikan efter tentan kan tas eller var någonstans det är störst chans att träffa på andra PA-studenter efter Tenta-P. Utbildningsutskottet vill med detta häfte önska dig en både lärorik och härlig studietid.

Lycka till!

1. Allmänna frågor

1.1 Ladok

Ladok är den portal som används för att registrera sig på sin utbildning när man har blivit antagen. Registreringen öppnar vanligtvis cirka en månad i förväg, och det är mycket viktigt att man registrerar sig innan utbildningen startar för att behålla sin studieplats. Löpande under studietiden är det också i Ladok man registrerar sig på de olika kurserna och får sina resultat från olika examinationer inrapporterade. Det är dessutom i Ladok man anmäler sig inför tentamen. Att anmäla sig är obligatoriskt för att få skriva tentan, och det måste göras inom den anmälningsperiod som ditt lärosäte har fastställt.

1.2 Studium

Studium är Uppsala universitets studieportal och fungerar som den centrala platsen för all information som rör din utbildning. När du blir ny student får du inloggningsuppgifter och kan aktivera ditt studentkonto på universitetets hemsida. Aktiveringen sker på Uppsala universitets hemsida. På Studium samlas kursinformation, läshänvisningar, examinationer, betyg och mycket mer. Det är viktigt att tidigt bekanta sig med hur Studium fungerar för att kunna få tag i all information.

1.3 Passerkort

Om man planerar att sitta på campus och plugga på helger och kvällar är det viktigt att skaffa ett passerkort. Kortet gäller på alla campus. Man kan även använda det för utskrift på campus skrivare eller för att låna böcker på något av campusbiblioteken. Till passerkortet behöver man en bild på sig själv samt en personlig kod på fyra siffror. Koden använder man för att exempelvis komma in på campus sent på kvällarna då det är låst. Kortet skaffar man genom att gå till receptionen på exempelvis Blåsenhus, Engelska Parken, Ekonomikum, eller genom att följa instruktionerna på universitetets hemsida. Ett tips är att skaffa kortet redan första dagen, annars är det lätt att det skjuts upp.

1.4 Bibliotek

För att kunna låna böcker på campusbiblioteken måste du som student koppla sitt passerkort(se information ovan) till ett bibliotekskonto. Du hittar instruktioner och kan komma igång genom att besöka Universitetsbibliotekets hemsida. Om du även vill låna böcker på de allmänna biblioteken som inte tillhör universitetet(till exempel Stadsbiblioteket) behöver du skaffa ett separat bibliotekskort för dem.

1.5 Skriva ut

eduPrint är universitetets gemensamma system för utskrift, kopiering och skanning. För att använda systemet behövs ett aktivt studentkonto samt att du fyller på saldo via eduPrint-portalen. Information om hur du går tillväga finns på Uppsala universitets webbplats. Du kan också fråga någon av receptionerna på campus om hjälp. Tänk dock på att

aldrig vara ute i sista sekund när du ska skriva ut något viktigt, då det kan finnas risk att det tar längre tid än du räknat med.

1.6 Stipendier

De flesta stipendier söks via universitetets centrala stipendiesystem, där du ansöker i början av varje termin. Utöver dessa delar även många nationer ut stipendier. All information om aktuella stipendier, krav och ansökningsdatum finns att tillgå på Uppsala universitets hemsida eller via de respektive nationernas webbplatser.

2. Att vara student i Uppsala

2.1 Olika stadsdelar

I Uppsala finns det många olika stadsdelar. De viktigaste och de som du antagligen kommer höra mest om är: Boländerna, Centrum, Eriksberg, Ekeby, Flogsta, Fålhagen, Gottsunda, Gränby, Kåbo, Luthagen, Löten, Norby, Polacksbacken, Salabacke, Stenhagen, Sunnersta, Svartbäcken, Sävja, Ulleråker, Ultuna och Vaksala.

2.2 Olika campus

Det finns tio campusområden i Uppsala:

Biomedicinskt centrum (BMC): Här finns mestadels biologi, farmaci, kemi, medicin och kostvetenskap.

Campus Blåsenhus (Blåsen): Här håller främst lärare och psykologer till, men även vi PA-studenter läser de flesta terminer här.

Campus Gotland: Är ett småskaligt campus med utbildningar inom humaniora, juridik, teknik och naturvetenskap, samhällsvetenskap, språk, teologi och utbildningsvetenskap.

Evolutionsbiologiskt centrum (EBC): Mest biologi, forskning på evolutionära processer. Här finns även Evolutionsmuseet.

Ekonomikum (EKO): Har mest ekonomi och samhällsvetenskap, men även datorvetenskap och en del juridiska kurser. PA läser Ekonomi och arbetsrätt här.

Engelska parken (EP): Här läser man bl.a. teologi, humaniora och samhällsvetenskap. PA läser sociologin här.

Gamla torget: Här läser man juridik, statskunskap och freds-och konfliktforskning.

Geocentrum (Geo): Geocentrum erbjuder utbildning inom geovetenskap -allt från stenar och vulkaner, till jordbävningar, väder och klimat, från livets utveckling på jorden till dinosaurier.

Informationsteknologiskt centrum (ITC): Här läser man algoritmer, programspråk, databasteknik, datorarkitektur, människa-datorinteraktion, reglerteknik, med mera.

Rudbecklaboratoriet: Här bedrivs mest forskning, bl.a. om cancer och diabetes.

Universitetssjukhuset (Ackis): Här läser läkare, biomedicinare, biomedicinska analytiker, logopedier, fysioterapeuter och sjuksköterskor delar av sin utbildning.

Ångströmlaboratoriet (Ångan): Utbildning av naturvetare och ingenjörer.

2.3 Olika studentområden

Man hör ofta studenter prata om Studentstaden ("triangeln") och Rackarberget. Dessa är exempel på några av de olika studentbostadsområden som finns i Uppsala.

3. Frågor om PA-programmet

3.1 Vad är PA-programmet?

PA-programmet heter egentligen Program med inriktning mot personal-och arbetslivsfrågor och består av 180 högskolepoäng, vilket är 3 år. På PA-programmet får du lära dig bland annat om hur vi människor fungerar och beter oss, både individuellt och i grupp, hur man bäst lär sig, hur organisationer är uppbyggda och hur deras ekonomi ser ut, samt vad en arbetsgivare får och inte får göra.

3.2 Vad kan jag jobba med i framtiden?

PA är en väldigt bred utbildning vilket innebär att man kommer kunna arbeta inom många olika områden i framtiden. De vanligaste är att man börjar arbeta inom HR-sektorn. Då kan man exempelvis jobba med rekrytering, personalansvar, bemanningsföretag eller varför inte söka sig vidare som personalchef, HR-partner, HR-administratör osv. Det är en djungel med yrken som kan vara aktuella efter avslutad utbildning. Inom PA på Uppsala Universitet ingår tyvärr ingen praktik men det finns möjlighet att söka en praktikkurs på 30 hp där man själv hittar praktikplats och samtidigt kan ta CSN lån.

3.3 Hur ser studieplanen ut?

Termin 1 Pedagogik med inriktning mot vuxna och arbetsliv A, 15 hp Sociologi med inriktning mot arbetsliv, organisation och personal A, 15 hp.

Termin 2 Psykologi med inriktning mot arbetsliv A, 15 hp Metod och projektarbete A, 15 hp

Termin 3 Företagsekonomi A, 30 hp

Termin 4 Arbetsrätt, 30 hp

Termin 5 Alternativ 1: Pedagogik med inriktning mot vuxna och arbetsliv B, 30 hp Alternativ 2: Sociologi med inriktning mot arbetsliv, organisation och personal B alternativt Socialpsykologi B, 30 hp Alternativ 3: Psykologi med inriktning mot arbetsliv B, 30 hp

Termin 6 Alternativ 1: Pedagogik med inriktning mot vuxna och arbetsliv C, 30 hp Alternativ 2: Sociologi med inriktning mot arbetsliv, organisation och personal C alternativt Socialpsykologi C, 30 hp Alternativ 3: Psykologi C, 30 hp

3.4 Hur tar man en examen?

Ansökan om examen sker via Examensnheten när man har läst färdigt programmet. Examen heter inte Personalvetarexamen som många kanske tror, utan den heter Filosofie Kandidat med valfri inriktning. Vilken inriktning du ska läsa under termin 5 och 6 väljer du under termin 4. På engelska heter examen för inriktning psykologi eller sociologi Bachelor of Social Science och för inriktning pedagogik Bachelor of Arts. Även om det rör sig om olika titlar är innebörden av titeln densamma.

3.5 Studieuppehåll

Studieuppehåll från programmet ansöker du om. Studieuppehållsblankett för programmet finns hos din studievägledare.

3.6 Ändring av kurslitteraturen

Lärarna ska senast 5 veckor innan kursstart (här menas delkurs) lämna en kursplan om kurslitteratur.

3.7 Kan man bygga på sin utbildning?

I Uppsala finns i nuläget inga magister eller master-utbildningar för PA-programmet. Däremot kan man alltid bygga på sin utbildning genom att läsa fristående kurser som man tycker känns relevanta. Det går också att läsa en Samhällsvetenskaplig master och välja kurser att bygga på till en egen HR-master.

3.8 Utlandsstudier

En gång per år (februari) hålls en informationsträff för utlandsstudier. Där ges viktig information gällande utlandsstudier. Det går även bra att vända sig till sin studievägledare som hjälper dig vidare. Det finns många olika platser och universitet att åka på utbyte till, så det är bra att läsa på vad de olika universiteten har att erbjuda. Det kan bli klurigt att tillgodoräkna sig kurser för examen inom PA då programmet är inriktat på svensk arbetsmarknad, men det finns möjligheter. I sådana fall måste du kontakta den institution kursen skulle tillgodoräknas ifrån. Tänk på att det är mycket roligare att läsa något man tycker är intressant när man studerar utomlands än att behöva tänka på att läsa något som går att tillgodoräkna. Diskutera med studievägledaren hur du kan gå tillväga.

3.9 Vem hör jag av mig till i vilket läge?

Kursansvarig är den du hör av dig till i frågor om du har en fråga om kursen du går.

Kursadministratör hör du av dig till om det är mer administrativa frågor, ex anmälan eller registrering av betyg.

Studievägledare för institutionen är den du kontaktar om du har frågor om din framtid inom institutionen.

Studievägledare för programmet är personen att fråga när du har frågor om PA eller andra frågor du kan tänkas komma på.

Programsamordnare kan du vända dig till om det är en större fråga du vill diskutera.

3.10 Viktiga länkar

Uppsala universitet : <https://www.uu.se/>

Ladok: <https://student.ladok.se/student/app/studentwebb/>

Riktlinjer för studenternas arbetsvillkor på grundnivå och avancerad nivå vid Uppsala universitet <https://www2.uu.se/student/regler-och-rattigheter/studenternas-arbetsvillkor/4>.

4. Frågor om CSN

4.1 Hur mycket studiemedel kan jag få?

Studiemedlet består av två delar: en lånedel och en bidragsdel. För att ansöka om studiemedel går man in på CSNs hemsida och följer anvisningarna. Viktigt är det när man söker utbildning på antagning.se att man kommer ihåg att fylla i rutan där det står om man planerat att söka bidrag från CSN.

4.2 Hur mycket extra bidrag kan jag få?

Tilläggsbidrag för barn går att ordna via CSN:s hemsida. Tillägglån: Från och med det år du fyller 25 kan du söka tillägglån. Tillägglånet är för dig som tidigare haft arbetsinkomster. Lånet ska underlätta övergången mellan arbete och studier. Merkostnadslån: Du kan söka merkostnadslån för exempelvis dubbel bosättning eller resor vid studier i Sverige.

4.3 Hur mycket får jag tjäna?

Den högsta inkomsten du får ha utan att studie-medlen sänks kallas fri-belopp. Har du inkomster över fribeloppet minskas bidraget och lånet från CSN. För mer detaljerad information, kolla in CSN (återigen).

4.4 Om jag avbryter studierna?

Det är väldigt viktigt att du så snart som möjligt meddelar CSN vilket datum du slutade studera. Det gör du enklast i Mina sidor på csn.se. Du kan också informera CSN om ditt studieavbrott via e-post, brev eller telefon. Kom ihåg att begära avbrott på kursen till aktuell institution samt avbrott från programmet som du meddelar din programstudievägledare.

5. Frågor om examinationsformer

5.1 Vilka olika examinationsformer finns?

Det finns flera olika examinationsformer, här kommer en summering på dem:

Tenta = Oftast omfattande och i slutet av en delkurs eller kurs. Tentor skrivs i tentamenslokaler och sker numera oftast digitalt i en datorsal. Vid en e-tentamen loggar du in med ditt universitetskonto för att få tillgång till din anonymitetskod. I händelse av skriftlig tentamen är det viktigt att notera anonymitetskoden. Till tentamenslokalen behöver du ta med giltig legitimation. Denna ska ligga synlig på din bänk under hela tiden. Annat som kan vara bra att ta med är: penna (för tentamen på papper eller för anteckningar på digital tentamen) och något att äta eller dricka om du vill. Tänk på allergier vid val av mat och dryck. Mobiltelefoner, hörlurar och klockor får inte tas med in i salen utan låses in i skåp utanför.

Dugga = Är oftast mindre omfattande än tenta och kan ibland vara en chans att samla poäng till den stora tentan. Dugga skrivs oftast i tentamenslokaler och det innebär att du precis som vid tentan får en anonymitetskod och måste ha med dig giltig legitimation.

Hemtenta = En hemtenta är som en tenta som inte skrivs i tentamenslokal. Oftast har man ett visst antal dagar på sig att skriva hemtentan. Sedan lämnas den in via Studium.

PM = Pre-memoria. Är en skriftlig examination som du likt hemtentan skriver hemma. Det kan vara en mindre uppsats eller några frågor du ska svara på.

Munta = Är en muntlig tenta.

Muntlig redovisning = En muntlig presentation inför en grupp eller en klass, oftast med hjälp av Powerpoint eller annat visuellt hjälpmedel.

Seminarium = Vid seminarium träffas man i en grupp tillsammans med en examinator och går igenom ett antal frågor som man ska ha förberett innan. Ofta har man en arbetsgrupp som man kan svara på frågorna tillsammans med i förväg. De flesta seminarium finns till för att bredda studenternas perspektiv snarare än att bedöma studentens kunskap, men de kan likväl vara betygsgrundande. Seminarier är ett väldigt bra tillfälle att ställa frågor till lärarna!

5.2 Vad händer om jag kuggar?

Om du skulle kugga ett moment (det vill säga få underkänt) ska det alltid finnas en chans till, exempelvis en omtenta. Om du sedan skulle kugga på omtentan ser rutinerna olika ut beroende på vad det är för kurs. Vanligtvis får du skriva tentan när den hålls efterkommande termin.

5.3 Hur många omtentor får man göra?

Det finns ingen gräns för hur många omtentor man får göra. Vissa kurser har dock begränsning på det viset att man behöver omregistrera sig på kursen i mån av plats. Bra idé att kolla vad som gäller för varje kurs! Detta gör du enklast genom kursadministrationen för kursen. Vet du inte vem det är? Kolla med utbildningssamordnaren i Dynamicus så lär du garanterat få hjälp.

5.4 Hjälp vid behov av särskilt stöd

Om man har behov av särskilt stöd, för exempelvis dyslexi, har man rätt till extrahjälp exempelvis vid examinationer. I de flesta tentalokaler finns det separata rum att sitta i. Man kan även få hjälp av tentamenvärdarna. Det finns även en separat examineringslokal om man har behov av särskilt stöd. För att ta del av stödet krävs ett läkarintyg. Anmäl ditt behov till din studievägledare i god tid när du börjar på programmet.

5.5 Olika tentalokaler

Det finns flera olika examineringslokaler runtom i Uppsala, dessa är de som vanligast används:

- Bergsbrunnagatan 15: sal 1 och 2
- Damnmargsgatan 30
- Fyrislundsgatan 80: sal 1 och 2
- Råbyvägen 95: sal 1, 2 och 3
- Klostergatan 3 (specialtentamenscenter)

6. Utbildningsutskottets bästa studietips

6.1 Studiemetoder/Studieteknik

Som alla lärare alltid sagt “börja nu inte kvällen innan med denna uppgift!” och vi måste dessvärre instämma. På universitetet är det mycket högre krav på dig som student än på gymnasiet så se till att **börja med inlämningsuppgifter och förberedelser i god tid så du slipper sitta uppe hela natten innan**. Börja så fort du kan, gärna när du precis fått uppgiften. Det räcker ofta att läsa igenom uppgiften så kan man sedan bedöma hur mycket tid man kommer behöva lägga ned på den.

Gå på föreläsningarna. Många föreläsare väljer att föreläsa om saker som inte står i böckerna men som ändå är relevanta. Därför är det bra att gå på föreläsningarna för att få en fördjupad kunskap i ämnet.

Läs litteraturen! Det är mycket i litteraturen som inte tas upp på föreläsningarna.

Litteraturen ger en fördjupad kunskap i ämnet. Det är bra att sammanfatta det viktiga som tas upp i dem, på så sätt kan man enkelt gå igenom litteraturen. Ett tips är att ha ett sammanfattat dokument på Google Drive som man delar med några kursare.

Plugga med andra! Allt blir lättare när man samarbetar. Man kan exempelvis dela upp läsningen och sedan sammanfatta sin del, på så sätt slipper man ensam gå igenom all litteratur. Det är även bra att kunna diskutera frågor och ämnen tillsammans, och är det något man inte förstår så är det lätt att fråga en pluggkompis.

Plugga i god tid inför tenta. Återigen, det ställs mycket högre krav på dig på universitetet än det gjorde i gymnasiet. Att börja plugga i god tid inför tenta medför att du får mer tid till repetition, vilket är väldigt viktigt. Kolla på gamla tentafrågor, instuderingsfrågor och annat underlag så att du vet på ett ungefär hur det brukar se ut. Du kan kontakta receptionerna på campuset du pluggar på eller maila en kursadministratör.

6.2 Studieplatser

Om du vill sitta själv och plugga men inte har disciplinen att göra det hemma är de många olika bibliotek att föreslå. Det finns bra bibliotek på bl.a. Blåsenhus, Engelska parken och Ekonomikum. Sen finns även universitetsbiblioteket Carolina Rediviva som ligger i Carolinabacken och Uppsala stadsbibliotek som ligger på gågatan.

Om du vill plugga i grupp finns det studieplatser och grupprum på alla campus. Grupprum bokar man via Universitetets hemsida. Det är viktigt att vara ute i god tid med att boka grupprum då de kan gå åt snabbt, speciellt under tentaperioderna.

6.3 Vila

Det är viktigt att komma ihåg att ta pauser i sitt pluggande. Exempelvis kan man lägga in några pauser under dagen eller se till att hålla kvällar helt fria. Särskilt viktigt är det att ta pauser när det är tentapluggsperiod och man sitter flera dagar i sträck och pluggar. En annan bra idé är att ställa sig upp och röra på sig en gång i timmen för att få igång blodcirkulationen. Det finns många studier på att rörelse och återhämtning gör att man lär sig bättre.

6.4 Det är inte hela världen

Det är inte hela världen att kugga en tenta, eller få underkänt på en uppgift. Det finns alltid omtentor och möjlighet att komplettera underkända uppgifter. Om det är mycket under en period så får du arbeta efter det och prioritera det viktigaste. Tänk på att det är få studenter som tar sig igenom en hel utbildning utan att behöva göra en omtenta. Sätt inte orimligt höga krav på dig själv!

7. Tips utanför campus

7.1 Caféeer

Årummet är ett relativt stort café med mycket sittplatser, på sommaren har de även en uteservering.

Café Linné har två caféeer bredvid varandra om man följer gågatan ner förbi stadsbiblioteket.

Güntherskas hovkonditori levererar högklassiga bakverk och lättare luncher. Om ni ska ses och läsa tillsammans är detta dock inte det bästa alternativet då de inte uppskattar att man sitter och pluggar i caféet.

Ofvandahls erbjuder en gammaldags miljö och här får alla studenter rabatt.

Kafferummet Storken, mitt i centrala Uppsala, ett stenkast från Stora torget. Här finns fika och enklare maträtter och det är dessutom ingen stress, Storken har nämligen öppet ända till klockan 21 på vardagar!

Fågelsången är det café som folk flockas vid när uteserveringssäsongen börjar. Den ligger mitt emot Svandammen och erbjuder ett varierat utbud av bakelser och dryck.

Melrose i Luthagen har allt från kaffe och cheesecake till ett vin och bubbel, och därtill en mysig studiemiljö.

Uno är ett hett tips om man vill plugga i en mysig miljö bland andra som också sitter och studerar. Det är ofta ganska mycket folk så detta tips är till för dem som tycker om att ha lite dovt bakgrundsljud medan man pluggar. De har även väldigt gott fika <3

Bröd och Salt, nedervåningen, är ett lifehack! Hela nedervåningen är fylld med studieplatser och det råder ofta en lugn ljudnivå. Rummet är lite av det mörkare slaget med mysiga lampor vilket ger ett bekvämt intryck.

7.2 Pubar och nattklubbar

Om man av någon anledning tröttnat på att festa på nationer finns det nattklubbar i Uppsala som är öppna för alla och inte bara studenter. Dessa heter BirgerJarl (även kallad BJ), Flustret och Saluhallen. På Flustret är det något högre åldersgräns för att komma in. Om man inte vill gå på nattklubb utan bara ta en drink och hänga finns ställen såsom Palermo (Palles), Stationen, Terrassen, Le Park, Interpool, Stationen, Plock, O'Connors, Shotluckan, På Terrassen serveras drinkar i en mysig miljö vid ån. På Interpool kan man spela biljard eller dart. På Stationen (som även är restaurang) kan man ta en drink eller två. Plock serverar tapasliknande mat med smårätter men även härliga drinkar för den som vill. Shotluckan ligger i början på Carolinabacken och precis som namnet antyder serverar de shots i en mängd olika varianter. På Palermo är det alltid liv och den kallas även för den 13:e nationen. Le Park är stället om man vill dansa av sig de sista timmarna efter utgången.

Tips på karaokeställen är Melody Club och K-karaoke (de har studentpris vissa dagar, värt att kolla upp). Superrolig aktivitet med vänner!

8. Nationsguide

8.1 Vad är en nation?

En nation är som ett andra hem för många studenter. Nationerna styrs av studenter och därför kommer en nation alltid se till studentens bästa. Låga priser och möjlighet att lära känna nya människor lockar många studenter att besöka en nation. Nationer erbjuder mat, dryck, klubb, roliga event och vissa har även bostäder. Det går även att engagera sig i nationerna där kan du vara exempelvis bibliotekarie, cafévärd och pubchef, men du kan även gå med i ett utskott.

8.2 Vilka nationer finns?

I Uppsala finns det 13 nationer. Dessa är: Stockholms nation (Stocken), Uplands nation, Gästrik-Hälsinge nation (GH), Östgöta nation (ÖG), Västgöta nation (VG), Södermanlands-Nerikes nation (Snerkes), Västmanlands-Dala nation (V-dala), Smålands nation, Göteborgs nation, Kalmar nation, Värmlands nation, Norrlands nation samt Gotlands nation.

8.3 Hur går man med i en nation?

När man är ny student i Uppsala kan det vara en god idé att kolla igenom vilka nationer som finns, men även vilken nation man själv känner att man vill gå med i. Det är bra att man går med i en nation så tidigt som möjligt som student så man kan vara med på alla insparksevent som är på nationer. Man kan vara medlem i flera nationer samtidigt. Ett bra sätt att bestämma dig för någon är att besöka nationen och få en känsla för om nationen är något för dig. Du kan även få tips och hjälp under PA-programmets inspark.

8.4 Studentkort

Som student får man tillgång till ett gäng olika studentrabatter. För detta finns bland annat Mecenatkortet och Studentkortet. Med dessa kort kan du identifiera dig som student om det skulle behövas. Med studentkort kan man få rabatt på bl.a. buss/tåg, kaféer, affärer och mycket mer. På respektive hemsida kan man lätt söka upp vilka rabatter som finns. Studentkortet är inte ett fysisk kort utan finns bara digitalt. Mecenatkortet finns både digitalt och fysiskt. Mecenatkortet och nationskortet är ett och samma (digitala) kort. Om du väljer att inte gå med i en nation kommer du ändå få ett Mecenatkort, men då har du inte tillträde till nationerna...

8.5 Klubbar

De nationer som vanligtvis har klubbar är Snerikes på tisdagar (som har sin verksamhet på Göteborgs nation under deras pågående renovering), Norrlands på onsdagar, Stocken på torsdagar samt Värmlands och ÖG på fredagar. Håll koll på Nationsguiden eller sociala medier för att få uppdateringar om event. Störst chans att stöta på en PA-student är antingen på Snerikes klubb på tisdagar eller Stocken på torsdagar. Det kan dock vara kul att bredda sitt perspektiv av nationer, den som är nyfiken finner mycket nöje.

8.6 Bostäder

En del nationer har bostäder som deras medlemmar har möjlighet att bo i. Enklast att kolla upp vilka detta gäller och hur man söker boende är genom att gå in på [nationsgardarna.se](https://www.nationsgardarna.se), på respektive nations hemsida eller höra sig för hos expeditionen på nationen. På [nationsgardarna.se](https://www.nationsgardarna.se) samlar man köpoäng för varje termin till bostäder tillhörande de nationerna man är medlem i. Vissa nationer har även "recceförtur" första terminen och första perioden på studietid kan du söka via alla nationer. För mer information besök <https://www.nationsgardarna.se/>

9. Att gå på sittning och allt vad det innebär

9.1 Vad är en gasque?

En gasque är en formell sittning, en middag, som oftast har ett tema. Det serveras förrätt, varmrätt och efterrätt med tillhörande drycker. Man har bordsplacering och det finns en eller flera sånganförare/ toastmasters. Under tiden hålls det tal, sånger och underhållning av olika slag. När gasquen är slut är det ofta släpp, och då öppnar dansgolvet och andra än de som hade biljetter till gasquen får komma.

9.2 Vad är sittning och sexa?

Sittning påminner mycket om en gasque men är oftast mindre formell, på insparken brukar det vara två event som är *Fulsittning* och *Temasittning* som är mer informella. Dessutom skiljer det sig i vad man får matväg. I vissa sammanhang/städer kan dock sittning vara ett annat uttryck för gasque. En sexa är en informell sittning och sker ofta efter ett jobbpass på nation som tack för insatsen. Det är en rolig tillställning med sång, mat och dryck.

9.3 Vad innebär de olika klädkoderna?

Kavaj = Klädkod för de flesta gasquer och middagar. Betyder i klädväg mörk kostym eller (minst) knälång klänning.

Mörk kostym = Slips/fluga, vit skjorta, mörka kostymbyxor, mörk kavaj och finare skor. Knälång klänning eller långklänning.

Tema = Då följer man gasquens/sittningens angivna tema.

Högtidsdräkt = Traditionellt frack eller balklänning. Alternativt folkdräkt.

Udda kavaj = En snyggare byxa eller kjol och en valfri överdel, eller en enklare klänning. Kavaj och byxor får ej vara i samma färg/ material och skjortan behöver inte vara vit. Flugas/ slips är valfritt.

9.4 Vett och etikett

När man går på sittning finns det vissa saker man bör tänka på, förutom de klädkoder som beskrivs ovan. Viktigt att tänka på är att mobilen är en big no no under hela sittningen. Undvik den i största möjliga mån. De etiketter som beskrivs nedan är ofta allmänna men har utgått ifrån vad som gäller på Dynamicus sittningar. Till exempel kan skålen variera mellan olika nationer, sektioner och föreningar. Något av det viktigaste är att du hälsar på dina bordsgrannar när du kommer till din plats. För grundligare beskrivning, se Dynamicus sångbok.

10. Dynamicus

10.1 Vad är Dynamicus?

Dynamicus är PA-programmets studentförening som finns till för att skapa en så bra studietid som möjligt för alla PA-studenter. Föreläsningar och workshops, fester och studiebevakning är ett småplock av allt som händer. Dynamicus, är som namnet anger, dynamiskt och formas till stor del av studenternas intressen och idéer.

10.2 Hur blir man medlem?

För att bli medlem i Dynamicus krävs inte mycket. Alla som är med på PA:s inspark får hjälp med att bli medlemmar. Sedan gäller det bara att uppdatera sitt medlemskap en gång/termin vilket görs via appen Hitract där du fyller i dina uppgifter. Har du inte varit med på insparken är det bara att höra av sig till sekreteraren som hjälper dig med ditt medlemskap. Självklart är det gratis.

10.3 Inspark

När man börjar på PA-programmet kan man välja om man vill vara med på insparken. Det är helt valfritt men är ett bra sätt att lära känna sina nya klasskamrater och även de som läser i terminerna över. Man kan välja på att vara med på allt, inget eller på vissa saker. Det anordnas en mängd olika aktiviteter som bland annat poängjakt, sittningar och olika tävlingar. Det hela avslutas med en Avslutningsgasque. Insparken börjar i samband med terminsstart och du anmäler dig via Hitract.

10.4 Sociala medier

Dynamicus finns på ett antal sociala medier som Facebook, Instagram och Tiktok. Kolla in <https://www.dynamicus.se> för mer information. Det är en bra idé att följa Dynamicus för att inte missa roliga event som dyker upp under terminens gång. Därtill använder Dynamicus appen Hitract delvis för medlemskapsregistrering men även för anmälan till olika event. Se till att ladda ner den för att kunna vara först till kvarn!

10.5 Evenemang

Det finns många återkommande event som Dynamicus anordnar. Dessa är väldigt omtyckta av studenterna då det är en chans att umgås med alla härliga PA-människor. Bland annat så har det anordnats skidresor eller surfresor som brukar vara populära. Sen så hålls det pubrundor, företagsbesök, sittningar och massa andra roliga evenemang. Håll utkik på Dynamicus sociala medier och på Hitract

11. Engagemang i Dynamicus

11.1 Styrelsen och poster

Nedan följer en egen beskrivning av varje post och utskott av de sittande i styrelsen.

Ordförande: är föreningens officiella representant och firmatecknare för föreningen som leder styrelsens förhandlingar och arbete. Ordförande övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga bindande regler och beslut efterlevs. Ordförande håller i alla styrelsemöten och ser till att allt följer sin ordning.

Vice ordförande: Dynamicus hemsida sammanfattar denna post i en klockren mening: ”Fungerar som allt-i-allo, järnkoll på föreningens samarbetspartners samt tar över om ordförande stupar på mållinjen”. Posten är väldigt bred där varje dag bjuder på nya äventyr med allt från avtalsförhandling till att rensa ut förrådet. Spännande, eller hur? Utöver detta är Vice Ordförandes främsta syfte att hålla en bra kontakt med föreningens samarbetspartners, hantera externa intressenter gällande annonsering och samarbeten samt stötta ordförande och övrig styrelse.

Sekreterare: Som sekreterare ansvarar man bland annat för protokoll från styrelsemöten, lokalbokning och föreningens medlemsregister. Sekreterare sammanställer även nyhetsbrev som skickas ut via mail varje månad till Dynamicus medlemmar.

WebMaster: Att vara webmaster för Dynamicus är som att vara teknik-support för föreningen. Du har koll på alla olika mailadresser, LinkedIn samt Dynamicus egen hemsida.

Ekonomi: Den ekonomiansvariges uppgift är att se till att Dynamicus ekonomi sköts och redovisas på ett korrekt sätt samt att ett ekonomiskt, långsiktigt tänkande implementeras i föreningen. Hen bokför alla ekonomiska transaktioner som sker och är även ansvarig för betalning av fakturor samt eventuella utskick av sådana.

Utbildning: Utbildningssamordnarens uppgift är att vara kontakten mellan Dynamicus, Uppsala universitet och andra studentföreningar. Utbildningssamordnaren sitter med i programråd och andra möten för att vidareföra PA-studenternas åsikter. Samordnaren är också den du vänder dig till om du upplever att något fel har skett på din kurs. Hen kan hjälpa dig komma i kontakt med rätt personer eller framföra din åsikt åt dig.

Näringsliv: Näringslivsutskottet står för länken mellan universitetsstudier och framtida arbetsplatser genom att anordna föreläsningar, workshops och studiebesök tillsammans med olika företag. Samordnare i Näringslivsutskottet tillsammans med utskottets medlemmar har samarbeten med andra studentdrivna verksamheter och sköter därför rekryteringsprocessen inför både juristernas och ekonomernas kontaktdagar och till Vittnesstöds styrelse. Ett annat projekt som präglar Näringslivsutskottets arbete är det årliga mentorskapsprojektet som vidare ska hjälpa studenter gå från studier till arbetsliv.

Evenemang: Evenemangsutskottet fixar alla Dynamicus roliga fester och event efter insparken är slut. I utskottet arbetar vi i projektgrupper så samordnarens roll blir främst att se till att alla grupper fungerar och får ihop sina event. Utöver utskottet ansvarar Evenemangssamordnaren även över att intervjua och välja ut generaler till insparken och blir sedan deras kontaktperson i styrelsen.

Insparkssamordnare: Insparkssamordnarna har ett omfattande ansvar över föreningens insparker som varje termin välkomnar 80 nya studenter in i studentlivet och Dynamicus.

Samordnarna har huvudansvaret för insparkens rekryteringsprocess. Rollen innefattar ett internt ansvar över generalernas och kaptenernas välbefinnande inför och under insparksperioderna samt problemlösning och konflikthantering.

Idrott: Idrottsutskottet ser till att programmets studenter får ett brett utbud av idrottsaktiviteter. Vi träffas varannan vecka för att bolla idéer kring vilka typer av event som är eftertraktade och vad som vore roligt att genomföra. Det huvudsakliga målet är att erbjuda aktiviteter som kan passa alla smaker över terminens gång.

Marknadsföring: Marknadsföringsutskottet arbetar med att marknadsföra föreningen på ett så bra sätt som möjligt. Arbetet sker dels externt, för att skapa intresse runt föreningen och sätta Dynamicus på kartan, men också internt mot våra egna medlemmar för att öka intresset runt föreningens event och för att öka samhörigheten mellan PA-studenter i Uppsala. För att göra detta använder utskottet sociala medier, som Facebook, Instagram och Tiktok. Dessutom har utskottet ett nära samarbete med Dynamicus övriga utskott och hjälper dessa att marknadsföra sina respektive event.

PVD: Projektledare för PVD arrangerar kontaktdagen Personalvetarnas dag under våren. Det är en kontaktdag där Dynamicus och dess medlemmar får träffa föreningens samarbetspartners och andra företag på arbetsmarknaden. En perfekt möjlighet för att lära sig mer om ditt framtida yrke och skapa kontakter!

11.2 Hur engagerar man sig?

Det finns många sätt att engagera sig, ett sätt är att gå med i ett av Dynamicus utskott. Ansökan till dessa skickas ut via sociala medier innan rekryteringsperioden. Kontakta någon i styrelsen eller skriv till Dynamicus sociala medier så får du hjälp!

11.3 Hur söker man en post i styrelsen?

Dynamicus har en stämma på hösten och ett årsmöte på våren. Under dessa tillfällen väljs nya poster in. Håll utkik på Dynamicus sociala kanaler för att hålla koll på när det går att söka. Kontakta valberedningen om du vill veta mer.

12. Ordlista

Kursare - De som läser samma kurs som dig.

General - Projektledare för insparken

Kapten - Lagledare för respektive insparks lag

Recce - Förkortning av recentior, innebär att man är ny student och läser första terminen.

Fadder - Personer som pluggar högre terminer som är med på insparken

AK (Akademisk kvart) - Exempelvis 13AK innebär att man ska anlända mellan 13-13:15, inte tidigare eller senare

DK (Dubbelkvart) - 13DK innebär att man ska anlända mellan 13-13:30 inte tidigare eller senare. Denna tidsram används ofta i samband med sittningar.

Släpp - Efter sittningar öppnas det upp till klubb och då kan det vara öppet till olika tider. Om det är 01-Släpp stänger alltså klubben vid 01.

Flogstavrådet - Kl 22 öppnar alla studenter boende i Flogstahöghusområde sina fönster och vrålar allt de kan för att dämpa sin ångest.

Lutis - ICA Luthagen

Folkes - ICA Folkes livs

Carro - Carolina Rediviva

Tenta P - Tenta period

Valborg - Studenternas absolut bästa tid på året eftersom man får festa fyra dagar i rad utan att någon tycker det är konstigt. På valborg (den sista april) börjar man oftast med en champagnefrukost, för att sedan kolla på försränningen i Fyrisån. Sedan kan man äta silllunch, gå på champagnegalopp och bege sig till ekonomikumparken där alla studenter samlas för picknick. Obs! Drick mycket vatten. Och mobilerna fungerar nästan inte någonstans i centrala Uppsala under denna dag så bestäm dagen innan vart och när du ska möta dina vänner.

Kvalborg - Dagen innan valborg.

Skvalborg - Dagen innan kvalborg.

Finalborg - Dagen efter valborg, 1:a maj.

Katastrofalborg - Dagen efter 1:a maj. Endast för de riktigt våghalsiga.

1Q - Förkortning för förste kurator. Varje nation har en egen 1Q som är högsta chef/ordförande för nationen. Detta är en post som får hjälp av både 2Q och 3Q och varje person sitter under perioden av ett år. Posterna är avlönade och studenter som åtar sig denna åtråvärda uppgift tar studieledighet under perioden. Den som siktar mot någon av dessa poster bör så snart som möjligt engagera sig i nationen och jobba sig uppåt.

Adjunkt - Lärare vid universitetet, ofta med en masterexamen men ingen doktorsexamen.

Dekan - ordförande, högsta chef för fakultet

Fakultet - Är ett organ som samlar in flera institutioner under sig. Organiserar utbildning och forskning som sker i institutionerna.

Institution - Behandlar ett visst lärområde och ansvarar för undervisning och forskning av det.

Lektor - Lärare som vanligtvis läst en doktorsexamen.

Prefekt - Chef för en institution.

Professor - Högsta utbildade formen av lärare.